PLAN DE FORMACIÓN A FAMILIAS



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL

CDI GARRAPIÑOS

2025

Introducción

En el marco de la atención integral que ofrece el servicio del Centro de Desarrollo Infantil (CDI), y de acuerdo con lo establecido en la Guía Operativa del ICBF, el componente de Salud y Nutrición cumple un papel fundamental en la garantía del derecho a la vida, al desarrollo saludable, al bienestar de niñas y niños en la primera infancia. Esta atención trasciende lo asistencial e involucra procesos de formación y acompañamiento a las familias, como corresponsables de las prácticas de cuidado y crianza que influyen directamente en el estado nutricional, emocional y físico de los participantes del servicio.

Durante el mes de marzo, se propone el desarrollo de un Plan de Formación a Familias que aborde de manera orientada los temas de Educación Alimentaria y Nutricional (EAN), tomando como base la caracterización familiar, los diagnósticos nutricionales identificados (como desnutrición aguda, riesgo de sobrepeso, déficit de talla y carencias alimentarias), las dinámicas socioculturales del territorio y los saberes de las familias. Este plan tiene como propósito fortalecer conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la alimentación saludable, la higiene alimentaria, la prevención de enfermedades, la lactancia materna y la alimentación complementaria, desde un enfoque intercultural, participativo y contextualizado.

1. Objetivos

Fortalecer las capacidades de las familias y cuidadores a través de procesos de formación y acompañamiento, que les permitan resignificar y mejorar sus prácticas de cuidado, alimentación y crianza, promoviendo así el desarrollo integral y el bienestar de niñas y niños en primera infancia, en el marco de la atención integral del servicio CDI.

2. Plan de formación a familias

No	TEMA	Objetivo	Fecha	Lugar	Responsable EAS	Resultado esperado
1	**Apoyo a la lactancia materna y alimentación complementaria, socializacion de diagnostico nutricional**	Fortalecer el conocimiento sobre los beneficios, técnicas y duración de la lactancia, y su integración con una alimentación complementaria sana	Marzo	CDI GARRAPIÑOS	Nutricionista	Las familias reconocen la importancia y técnicas adecuadas de lactancia y complementación. Asimismo se informan sobre el diagnostico nutricional de los niños.
2	**Enfermedades prevalentes e inmunoprevenibles (IRA, EDA, dengue, malaria, etc.)**	Promover la prevención, identificación y atención oportuna de enfermedades comunes en la infancia	Abril	CDI GARRAPIÑOS	Nutricionista	Las Familias conocen signos de alerta y rutas de atención según AIEPI
3	**Signos físicos de desnutrición**	Enseñar a identificar signos de	Mayo	CDI GARRAPIÑOS	Nutricionista	Padres aprenden a identificar los signos

	aguda y signos de alarma	*riesgo nutricional y cuándo acudir al centro de salud*				*de alarma en casa y buscan atención oportuna*
4	***Higiene alimentaria y enfermedades transmitidas por alimentos (ETAs)***	*Fomentar hábitos de higiene seguros en casa para prevenir enfermedades alimentarias*	*Junio*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Familias adoptan medidas de higiene para prevenir ETAs*
5	***Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en casa (almacenamiento, preparación, servido)***	*Enseñar a implementar BPM en el hogar desde la compra hasta el servido de alimentos*	*Julio*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Familias replican la información sobre las BPM en su cocina doméstica*
6	***Uso de alimentos de alto valor nutricional (AAVN)***	*Promover el uso de leguminosas, cereales fortificados, frutas y verduras locales como base de una alimentación saludable.*	*Agosto*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Las familias integran AAVN en las preparaciones diarias.*

7	***Planificación del menú familiar saludable***	*Enseñar cómo organizar un menú semanal balanceado teniendo en cuenta el ciclo alimentario del CDI*	*Septiembre*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Padres aplican los conceptos de una alimentación balanceada en sus hogares con recursos disponibles*
8	***Seguridad alimentaria y soberanía alimentaria***	*Reforzar la autonomía alimentaria de las familias desde sus recursos disponibles y su cultura*	*Octubre*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Las familias reflexionan sobre su rol en la alimentación saludable de sus hijos y cómo gestionarla responsablemente*
9	***Vacunación: esquema y seguimiento (PAI)***	*Promover el cumplimiento del esquema nacional de vacunación como medida de prevención primordial*	*Noviembre*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Las familias tienen el conocimiento sobre las vacunas y completan los esquemas de vacunación de niñas y niños*
10	***Afiliación al SGSSS y controles de salud***	*Orientar sobre la importancia de estar afiliado al*	*Diciembre*	*CDI GARRAPIÑOS*	*Nutricionista*	*Padres garantizan la afiliación activa y la*

		sistema de salud y de asistir a controles de crecimiento y desarrollo				*asistencia regular a controles*

3. Conclusiones

- La formación a familias en el componente de salud y nutrición es una estrategia clave del servicio CDI, que permite empoderar a padres, madres y cuidadores como actores corresponsables en el cuidado, la alimentación y el bienestar de niñas y niños en la primera infancia, tal como lo establece el Estándar 6 de la Guía Operativa.
- El abordaje integral de temas como la lactancia materna, las enfermedades prevalentes, la seguridad alimentaria, las prácticas higiénicas, el esquema de vacunación y la prevención de desnutrición, permite responder de manera oportuna y pertinente a las necesidades identificadas en los procesos de caracterización familiar y diagnósticos nutricionales.
- Finalmente, este plan contribuye a fortalecer entornos protectores y saludables para niñas y niños, al promover una crianza con prácticas alimentarias adecuadas, respetuosas de la cultura y del territorio, lo cual impacta positivamente en su desarrollo integral y en el cumplimiento de sus derechos fundamentales.